

PRACOVNÍ LIST – VYPRÁVĚNÍ INDIÁNSKÉ BABIČKY

1. Nalámej klacíky, poslouchej zvuk praskání větví, větve poskládej tak, jako bys připravoval ohniště. *Všimni si, že když se soustředíš na nějakou činnost a děláš ji s radostí, vnímavě a nejlépe, jak dokážeš, čas jakoby začal plynout jinak než obvykle.*
2. Zapni baterku nebo světlo v mobilu a podsviť dlaň a prsty; představ si, že jsou to plameny ohně.
3. Vymysli pro indiánské holky a kluky jména spojená s přírodou:
Divoký pes, Smradlavý kojot, Šilhavá vrba, Růžová záře...
4. Sedni si se zkříženýma nohama na zem do kruhu, vyprávěj napínavý příběh, třeba o osudu indiánů.
5. Vyrobní svůj vítr, větřík, vichr nebo tornádo (viz představení). Poslouchej jeho zvuk. Šumí jako opravdový vítr?
6. Nauč se indiánská slova v lakotštině: mato - medvěd, tatanka - bizon, hawk - ahoj, tope - čtyři, čí čá - děvče.
7. Vymysli, co by se mohlo stát bubnem. Zahraj v rytmu srdce.
8. Zaspívej píseň srdce. - Co to vlastně znamená?
Zatančete v kole tanec srdce a svobody, tanec přírody.